

Vo štvrtok 11. 11. (po 3. vyučovacej hodine) sa po prvýkrát uskutočnil na našej škole DEŇ ZDRAVIA

. Jeho cieľom je podpora nášho povedomia o zdravom tele, duchu, o formách telesného pohybu, o možnostiach rozvoja osobnosti každého z nás ... Pripravili sme i pre vás rôzne aktivity. Veríme, že ste sa ich radi zúčastnili a že ponuku rozvíjania vlastného Ja aj určite využijete.

Aké sú to aktivity?

Rôzne: napr. stolný tenis, florbal, zumba, zdravá výživa, antistresové cvičenia, prvá pomoc, závislosti, kozmetická poradňa, mimoškolské aktivity niektorých vašich vyučujúcich a pod. Podrobnejšie sa o nich dozviete z rozpisu, úlohou bolo prihlásiť sa aspoň na dve aktivity. Tohtoročný Deň zdravia pokladáme za "pilotný", veríme, že vás aj takáto podoba vyučovania zaujala.

Pozrite si [snímky z tohto pekného a zmysluplného podujatia](#) , ktoré s pomocou ďalších organizátorov pripravili Mgr. Hrašná a Mgr. Jarábková.